

糖尿病チェックリスト

日付 平成 年 月 日

フリガナ ()

氏 名

生年月日 大・昭・平 年 月 日生 年齢 歳

- 健診で血糖が高いと言われたことがある
- 健診で尿に糖が出ていると言われたことがある
- 身内(親、兄弟、親戚)に糖尿病の人がいる
- 20歳の時と比べて10kg以上体重が増えた
- のどがよくかわく
- 尿の回数が増えて、量も多い
- 食べ過ぎている
- 食べてもすぐにおなかがすく
- 甘い飲み物(サイダーなど)をよく飲む
- 運動不足である
- 最近、健診を受けていない